

OATHAS 第31期プライマリーコース開催のご案内

OATHAS プライマリーコースは、「女性のための健康」に特化したプログラムで、女性の健康サポーターとしての基本的知識とコミュニケーションスキルを習得できます。

**講****師****宮原 富士子 先生 (NPO法人 HAP)****2025年12月18日(木)
募集開始**

開催日程

第1回

2026年 1 月22日(木)
19:00 ~ 21:00

かかりつけ薬剤師として女性の健康をサポートするための基礎情報

- ①国が推進する女性の健康にかかわる施策
- ②女性のライフステージごとの健康課題・制度、女性ホルモンとの関わり
- ③かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局に実践できる“女性の健康支援”の概要

募集締切: **2026年1月14日(水)**

第2回

2026年 1 月29日(木)
19:00 ~ 21:00

40代からの女性の心とからだの健康づくり
100歳健康寿命に向かって

- ①女性ホルモンと更年期の関わり(月経の成り立ち・閉経)
- ②ホルモン補充療法とエクオール等フィエストロゲン、更年期ケア
- ③40代以降女性の疾病予防・早期発見・疾病重症化防止に薬剤師ができる支援

募集締切: **2026年1月21日(水)**

第3回

2026年 2 月 5 日(木)
19:00 ~ 21:00

プレコンセプションケアをふまえた思春期・性成熟期の女性の健康づくり

- ①成育基本法等法制度の背景と成り立ち、SRHRの概念
- ②プレコンセプションケアの内容、実践に役立つスキルを身につける
- ③月経のマネジメント・ケア
月経関連疾患、避妊(OC/LEP・ECP)等薬剤師ができる支援

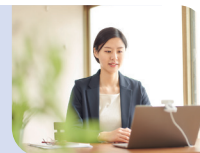
募集締切: **2026年1月28日(水)**

プライマリーコース修了には、第1回から第3回をすべて受講いただく必要がございます。

開催方法

オンラインセミナー(ZOOM ライブ形式)

ZOOMを利用できる方を対象とさせていただきます。
ご自身でZOOMを利用できる環境をご準備ください。

**定****員****各回 1,000名** 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

OATHASは2026年3月末をもってサービスを終了することとなりました。

これに伴い、今回の第31期プライマリーコースが最後の開催となります。

未受講の回があり修了されていない方は、ぜひこの機会に受講いただき、プライマリーコース修了を目指していただければ幸いです。

また、過去に受講された方の、理解を深めるための再受講も歓迎しております。

- OATHASプライマリーコースは、大塚製薬と健康サポート薬局研修実施機関である、NPO法人HAP (Healthy Aging Projects for women) との共催にて実施します。
- 原則として薬剤師を対象としていますが、他の医療従事者も受講可能です。
- 当セミナーの受講に際して費用はかかりません(通信料はご負担いただきます)。
- 本プログラムには単位の設定はございません。

OATHAS会員登録のご案内

会員登録方法

OATHASホームページへアクセス

<https://www.oathas.jp/>

